

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 14.06.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, Кр ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180	Омлет натуральный	17	21	3	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
530	Итого за Завтрак	24	25	46	503	78-00

Обед						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
200	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	5	5	17	128	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
775	Итого за Обед	27	20	99	768	72-22
	Итого за день	51	45	145	1 271	150-22

Заведующий производством _____ (Гильфанова И.Г.)